



湖南工程學院  
HUNAN INSTITUTE OF ENGINEERING

# 2019 年暑期“三下乡”社会实践活动工作简报 (第 2 期)

主办：湖南工程学院团委

2019 年 7 月 8 日

## 目 录

### 活动快讯

校学联&设计艺术学院：启航泉塘，汇聚青春正能量

外国语学院：走进美丽花石，助力乡村振兴

计算机与通信学院：体味乡情，共话扶贫

国际教育学院：禁毒，从你我做起

### 实践心得（三则）

人间烟火气，最抚平凡心

参观伟人故居，传承革命精神

在服务中锻炼，在奉献中升华

## ◆ 活动快讯

### 校学联&设计艺术学院：启航泉塘，汇聚青春正能量

7月8日下午两点，湖南工程学院“情系泉塘，汇聚青春正能量”社会实践团顺利出发，前往湘乡市泉塘镇开展为期七天的暑期“三下乡”社会实践活动。



“情系泉塘，汇聚青春正能量”社会实践团出发前合影

经过两个小时的车程，实践团在倾盆大雨中抵达了本次活动的目的地。经过简单的休整后，指导老师张超召集实践团全体成员召开了本次“三下乡”活动的工作布置会议。张超对团队接下来的活动安排以及工作重点进行了基本的布置，强调了活动宣传以及团队成员纪律和意识的重要性，并对实践团成员在实践期间的行为规范提出了基本的要求。

据悉，“情系泉塘，汇聚青春正能量”社会实践团由校学生联合会实践团和设计艺术学院实践团两支团队共40余人组成，实践活动

旨在积极响应乡村振兴战略，动员青年学子服务基层，切实在新时代取得的新成就、新面貌中受教育、长才干、作贡献。结合自身专业优势，以“艺术介入乡建”的方式，通过材料收集以及现场调研等方式，在充分尊重当地村民意见的前提下，结合当地特色，为其农产品免费提供设计建议与方案。同时通过实地调研、义务支教等方式，积极服务新农村，努力实现成果转化，用青春朝气与奉献精神帮助改造村容村貌、建设美丽和谐乡村，促进当地社会经济发展。



指导老师张超为实践团召开工作布置会议

青春正当时，奋斗新征程。暑期“三下乡”社会实践活动是我校每年的重点活动之一。我校每年均组织十余支团队、数百名志愿者前往祖国各地基层，以实际行动助力精准扶贫，服务乡村振兴战略。实践活动均得到实践地的积极配合，并得到了社会各界的一致认可。实践团在各地基层发光发热的同时，也弘扬了我校学子的奉献精神和“锲而不舍，敢为人先”的校训风骨。

（文/蒋伟豪；摄影/兹元浩）

## 外国语学院：走进美丽花石，助力乡村振兴

响应乡村振兴战略，助推美丽乡村建设。湖南工程学院外国语学院 2019 年大学生志愿者暑期三下乡“乡村稼穡情，振兴中国梦”社会实践活动于 7 月 7 日在湘潭市花石镇正式启动。

实践团队于上午十时到达花石镇中心小学，并在校园中举行了欢迎仪式暨捐赠仪式，仪式由花石镇团委书记赵锐主持，湖南工程学院外国语学院党总支副书记黄琴、党支部书记张琼燕、花石镇党委委员肖湘、中心小学政教处主任贺竞、外国语学院“三下乡”实践团全体成员以及中心小学学生代表共 50 余人参加本次仪式。



欢迎仪式暨捐赠仪式现场

在捐赠仪式上，黄琴和张琼燕将事先准备的书包、本子等物资和文具赠予当地的学生们。礼物虽轻，却也让同学们表示感受到了春风般的温暖。实践团成员还与当地学生们进行初步沟通并开展了一些有趣的小游戏。在游戏的助力下，实践团队成员们和学生们之间的气氛渐渐变得融洽活跃，同时也增进了彼此的了解与默契度。



实践团队和当地学生们一起互动娱乐

启动仪式结束后，实践团前往湘潭县花石镇县级非物质文化遗产——花石豆腐的传承人王新华的住处进行关于花石豆腐的原料来源、制作程序、传承情况等调研与考察。



实践团在花石豆腐坊参观调研

“一开始我们只是为了补贴家用而做豆腐，但是后来做久了，就

成了一种情怀。”百年的传承，匠人的手艺，为人们保留下了独特的花石记忆。王新华说，这些年尽管时代的发展导致市场需求的变化，但他始终按照家族传承的工艺与精神，做好每一片豆腐。如今，王新华对其侄子王建武——花石豆腐下一位传承人也寄予厚望，希望他能将家族传承了上百年的技艺和精神不断传承下去，不忘初心。

“工匠精神”是匠人具有的敬业奉献、求真务实、精益求精的品质，王新华对自家手艺的传承与重视正体现了“注重品质、注重细节”的匠人情怀。在这次的调研过程中，让实践团成员们对我国非物质文化遗产及“工匠精神”有了更加深刻的了解，为接下来调研工作的顺利开展奠定了一定基础。

（文/刘禧洁 杨川月；摄影/杨川月 刘禧洁）

## 计算机与通信学院：体味乡情，共话扶贫

“三下乡”第三天，计算机与通信学院“筑梦天龙村，开创精准扶贫新时代”美丽中国实践团深入走访了羊鹿茶园，瞻仰了彭德怀纪念馆及故居，感受伟人气息，筑梦红色之旅。

据悉，天龙村村委会为促进当地经济脱离贫困，走向富足，与羊鹿集团承办了羊鹿茶园，并创办了黄花菜基地，为当地创收以及增加就业岗位做出了巨大的贡献。

“浓浓茶香飘香四溢”。当日下午，实践团正式出发前往参观羊鹿茶园，茶园的景观富有特色，成排的茶树整齐地栽在山坡上。此时阳光灿烂，碧绿的茶叶映入眼帘，由于现在还不是整个茶园收成的时节，整个茶园的工作并不忙碌，所以茶场现场显得十分寂静。实践团成员在工作人员的指导下亲身体验了采茶工作，据工作人员提醒，采

茶必须穿戴遮阳帽以及袖套等工具，做好充足的防晒工作以免晒伤。此外，所采茶叶要运往离茶园较远的制茶厂房进一步加工，经过几道严格的工序后才能产出合格的、可售的茶叶。



“山高路远坑深，大军纵横驰奔，谁敢横刀立马，唯我彭大将军！”彭德怀将军是十大元帅之一，作为我军主要人员参加抗日战争、解放战争、抗美援朝等战争，作战英勇，指挥了多场著名战役，他把毕生精力献给了中国人民的解放事业和社会主义国防及建设事业，建立了不朽的历史功勋。在大厅里，实践团内的党员在彭德怀的雕像下重温了入党誓词，誓词铿锵有力，眼神坚定有神。随后，讲解员通过一些生动细腻的写实雕塑、彭德怀曾使用过的贴身物品以及大量的影像资料等，对彭德怀的生平事迹进行详细的讲解，让成员们进一步了解彭德怀的往事，学习其伟大的革命精神。



在参观过程中，实践团成员认真听取了讲解员的介绍，并适当提出了自己的困惑，在讲解员的耐心讲解下，成员们的困惑都得到了很好的解答，并借彭德怀的事迹勉励当代大学生一定要努力学习，牢记历史使命，实现中华民族伟大复兴。

（文/刘俊杰 周超；摄影/周超）

## 国际教育学院：禁毒，从你我做起

7月8日上午，湖南工程学院国际教育学院“三下乡”教育关爱服务团前往湘潭市盘龙社区进行以禁毒为主题的志愿服务活动。服务团于上午九时到达湘潭市盘龙社区，并受到了盘龙社区党总支副书记袁谷雨的热情接待。

在服务团抵达目的地后便与袁谷雨进行了会面交流，袁谷雨给服务团进行了一场围绕“禁毒”的专题讲座。在讲座中，袁谷雨绘声绘色地讲述了毒品是如何一步一步侵蚀一个人的，并告诫服务团全体成员，在生活中遇到困难不要逃避，更加不能选择通过毒品这样的方式



麻痹自我，要勇于面对困难，勇于和困难作斗争。



袁谷雨为教育关爱服务团成员进行禁毒主题讲座

随后，袁谷雨带领服务团成员在盘龙社区及周边对店铺以及过往行人宣传禁毒知识并且发放禁毒手册。每个服务团成员都积极参与其中，与周边商家和过往行人进行主动交流并宣传禁毒思想及知识。

活动结束后，国际教育学院教育关爱服务团的成员们与盘龙社区的工作人员合影留念。虽然本次禁毒的实践活动结束了，但是服务团的成员们都纷纷表示，在今后的学生生活中，将会持续在群众中宣传禁毒思想，为社会作出青年一代的贡献。自 1839 年 6 月林则徐虎门销烟以来，中国人民与毒品的斗争已经持续了 180 年，中国人民为世界禁毒事业作出了巨大贡献，同时也付出了较大的代价。作为大学生，作为国家新时代的新生力量，应该做到坚决对毒品说“不”。



教育关爱服务团成员与盘龙社区工作人员合影留念

(文/徐致远; 摄影/肖馨怡)

## ◆ 实践心得

### 人间烟火气，最抚平凡心

不会想到在这里晚上开了风扇会如此的冷，再加上床有些短小，我的腿似乎无处安放，以至于我深夜醒来多次，但不忍心打扰到熟睡中的孩子，便也就没有去关风扇。

清早撑着雨伞，踏着雨水汇成的小溪，和大伙儿一同去往市集，似乎天气原因也无法阻挡镇上人们摆摊的热情。一路上，我们看到不少豆腐摊儿。当问起制作过程和材料等时，他们也都挺热情的答复着。最具印象的还是那间破旧小屋的一对老夫妻，我去的时候，其他成员已在与他们交流了，爷爷奶奶边在收拾豆腐，边热情的为我们讲解着

豆腐制作。看到这一场景，让我又不自觉的对我们平时吃的家常便饭中最朴素的豆腐这一食材，起了敬意。正所谓“一丝一饭当思来之不易，半丝半缕恒念物力维艰”。虽然说着是青菜豆腐萝卜汤，像是艰苦的生活，但在这简单朴素之中又蕴藏着多少道手艺。炉灶中升起的炊烟，老爷爷手中菜刀划过的豆腐，整整齐齐，一丝不苟。几十年如一日，每日三更起，看着古老的石磨，木质垫板，不知这上面曾做出过多少豆腐和香干。离开时，我们预约了明早的豆腐脑，我们想尝一尝这原汁原味的独具匠心的味道。

中饭有两道菜是黄书记炒的，这是我们上午调研考察时，买到的油豆腐和香干。分量很足，我夹了很多，吃起来时，心里有点特殊感，想起这两日以来，无论老师，学生，我们身份上更像是一大家子，大家就是兄弟姐妹，黄书记给我们炒菜，张老师给我们添饭，有点像是母亲炒出来奖励一下自己的孩子。

下午给孩子们第一节课是我上的朗诵课。因为是湘潭人韶山人，我选择给他们一首《七律·到韶山》，孩子们很是活泼，相较昨日的羞涩，今天像是吃了豹子胆，还敢跟我开玩笑，我被一位男生逗得直接蹲在地上。在教授过程中，我给孩子们讲了一些故事，告诫他们要好好读书，日后为家乡争光。

尽管嗓子冒烟，我还嫌自己上的时间太少了，一不留神，好像已经拖堂了八分钟，是该放他们出去一下了，上完课好像听到有人在叫我的名字。仰头看是黄书记，她说要我带一个袋子上去，我提着袋上楼，老师说，“你是不是没有带被子”，我心想……怎么老师知道如此细致。“我从旅馆带了两条浴巾，你晚上拿着盖盖吧”我眼睛酸了一下，我自己都不曾去想今晚怎么睡，老师却替我考虑了，内心满是感

动，却不知该如何表达。

有人问道我，三下乡是不是很艰苦，我回答，挺好的啊，她又问，真的啊？我说，至少让我感觉很温馨。

（外国语学院 周通）

## 参观伟人故居，传承革命精神

7月7日，恰逢七七事变82周年。湖南工程学院暑期“三下乡”社会实践团去参观瞻仰了开国元帅彭德怀的纪念馆与故居，全体成员一起深入了解了开国元帅彭德怀的传奇一生，深刻感受了伟人的不朽人格和崇高风范。

乌石镇瓦子坪彭德怀纪念馆前，清风吹拂，草木繁盛，党旗飘扬。大家沿着百米长梯拾级而上，穿过群众路线教育实践活动廉政广场，来到了彭德怀同志的铜像下，接着又参观了彭德怀纪念馆，刚到纪念馆，实践团的党员同志庄严地举起右手，重温了入党誓词。彭德怀纪念馆内，一张张工作照片、一本本学习记录、一句句发自肺腑的感言，仿佛在我的面前诉说着彭德怀元帅一生的经历：他的一生，始终坚定不移地跟着共产党走的。毛泽东曾在战火纷飞的革命战争年代，为他的老乡、战友彭德怀，写下了这样高度赞扬的诗篇：“山高路远坑深，大军纵横驰奔。谁敢横刀立马，惟我彭大将军。”

通过参观，实践团成员们进一步了解了彭德怀元帅光辉的一生、战斗的一生，光明磊落的一生，无一不被彭德怀元帅为建军、建国立下的不朽功勋和求实刚正、为民请命的大无畏革命精神所感动。在那个战火纷飞的年代，无数仁人志士都经历血与火的磨炼，生与死的考验，抛头颅、洒热血，奉献生命以及他们之所有。我们不可以忘记，

今天人们能够幸福生活，今天年轻人可以恣意张扬青春都离不开先烈们抛头颅洒热血的艰苦奋斗！

（计算机与通信学院 蒋怡雯）

## 在服务中锻炼，在奉献中升华

今天是“三下乡”的第四天。

我很荣幸能成为以传递爱心、志愿服务、乐于奉献、不求回报为宗旨的这样一个团队的成员之一。作为大学生，我们不能养尊处优，而应该履行义务，肩负起时代赋予的责任。即使我们的能力仍有限，但一颗关爱之心不会磨灭，哪怕一句问候、一次搀扶、一次弯腰都能为社会公益、慈善、福利事业、社会生态环保及建设和谐文明的社会贡献出自己的微薄之力！

作为一名服务社区志愿者，在服务与奉献中，我体验着这份“志愿”的神圣与高尚，虽然活动只是由一些看起来平凡的小事组成。但是这些平凡的点点滴滴都可能对服务的对象产生巨大的影响。甚至在不知不觉中可以起到一个拯救者的作用。当我们奉献自己一份力量的时候，心里会觉得很幸福，觉得终于为社会做了一点力所能及的事情，在志愿活动中找到了自己的价值，志愿者不是单纯的奉献，我们也可以从活动中学到了很多的东西。我就是一个受益者，我明白了很多为人处事的道理，增强了组织能力，锻炼了自己的意志和耐心。我并没有夸大的意思，当你身在其中的时候就会明白，在奉献与劳动中，自己便会不知不觉成长起来。社区志愿者服务活动，是近年来各地新兴的一项公益事业，要做好这项工作，作为服务社区的大学生我们更要紧紧围绕构建和谐社会的主题，营造奉献、友爱、互助、进步的时

代新风，建立并完善进社区下基层志愿者服务组织向规范化、制度化、经常化发展，从而全面提高我们的综合素质。

作为一个志愿者，在助人的同时，也是自助。在使其他生命活出色彩的同时，志愿者也可以从中得到思想上的升华，学会与人沟通，学会关爱他人，也更深刻地领会到生命的意义。而且，志愿者的活动，也为我提供了一个接触社会的机会，提供了一个锻炼自己的机会。让我们为这一事业奋斗吧！让我们这些新时代青年来担负一些微弱的社会责任。奉献出一点微光。

（国际教育学院 刘拓甫）

编辑：陈淑娟 刘 玲

校稿：蒋伟豪

审核：李叶妮

---